

SEGURIDAD EN LA MANUFACTURA DE RESIDUOS Y OPERACIONES ESPECIALES DE LIMPIEZA

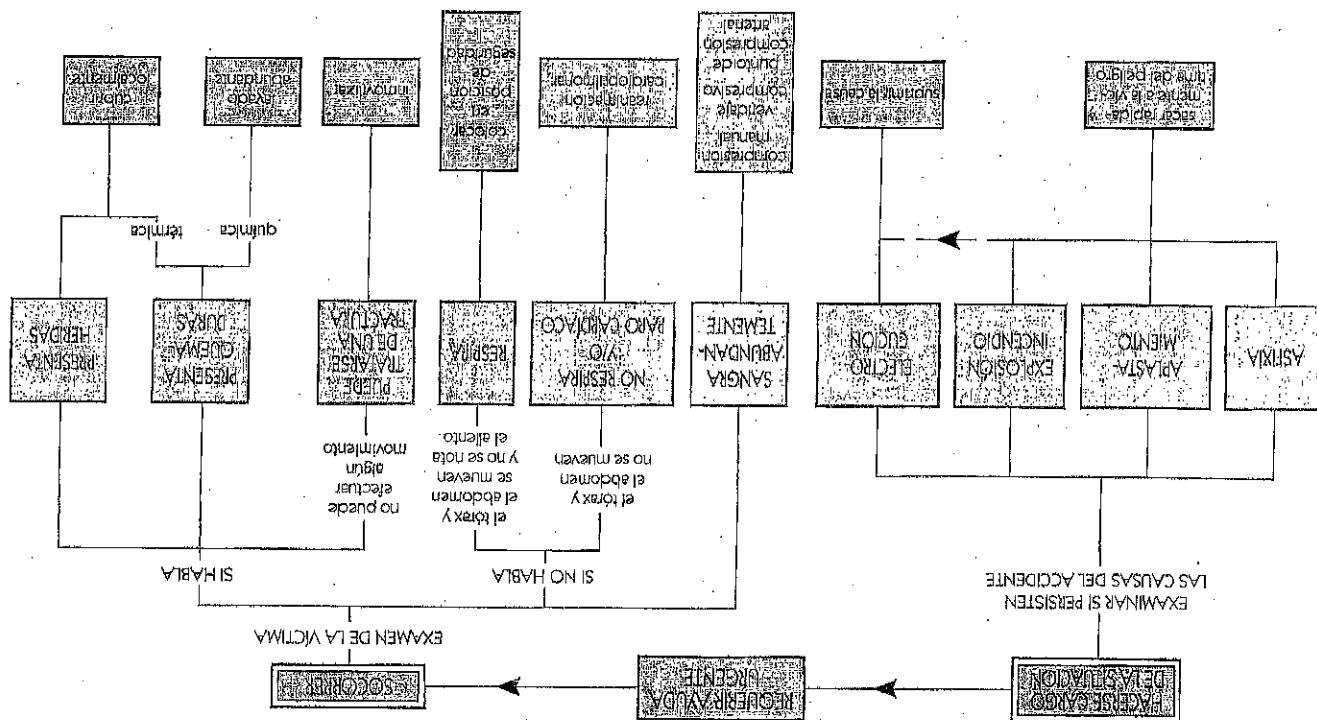
SEGURO

ESTADÍSTICO

TRATAMIENTO DE
RESIDUOS Y

OPERACIONES
ESPECIALES DE
LIMPIEZA

MONOGRAFIAS
DE SEGURIDAD
EHIGIENE
EN EL TRABAJO



Primeros auxilios

Trente al accidente de trabajo con lesiones, la actuación del socorrista en materia de primeros auxilios consistirá en evitar que el lesionado empeore, en sus condiciones, desde que se accidenta hasta que es atendido por el personal sanitario.

Para ello es necesario que siga estos tres pasos:

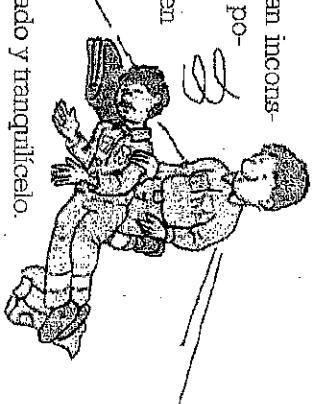
1. Hágase cargo rápidamente de la situación: Para ello tome el mando y mantenga la calma y tranquilidad en todo momento. Busque los riesgos persistentes y elimíne las causas.

No haga más de lo imprescindible para socorrer al lesionado sin arriesgarse.

2. Solicite ayuda urgente: Llame Vd. mismo, o haga que alguien lo haga, a seguridad o centralita, para que avisen al personal sanitario o socorrista especialista en primeros auxilios, para que atienda al lesionado.

3. Socorra al lesionado: Despues de un examen rápido del herido actúe:

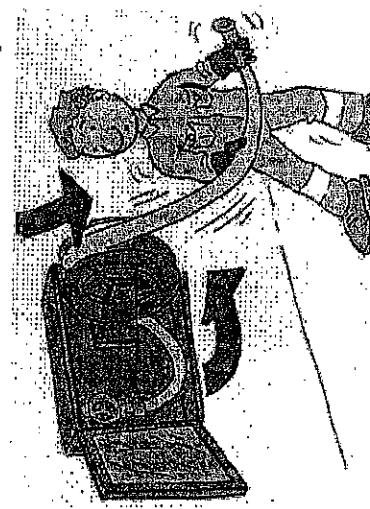
- La hemorragia y falta de respiración deben ser tratados con máxima prioridad.
- Los heridos que permanezcan inconscientes deben ser colocados en posición lateral de seguridad.
- Las heridas y quemaduras deben ser protegidas.
- Las fracturas deben ser inmovilizadas.
- Abrigue ligeramente al lesionado y tranquilícelo.
- No mover violentamente al herido y no darle de beber o comer.



La boca de incendios equipada

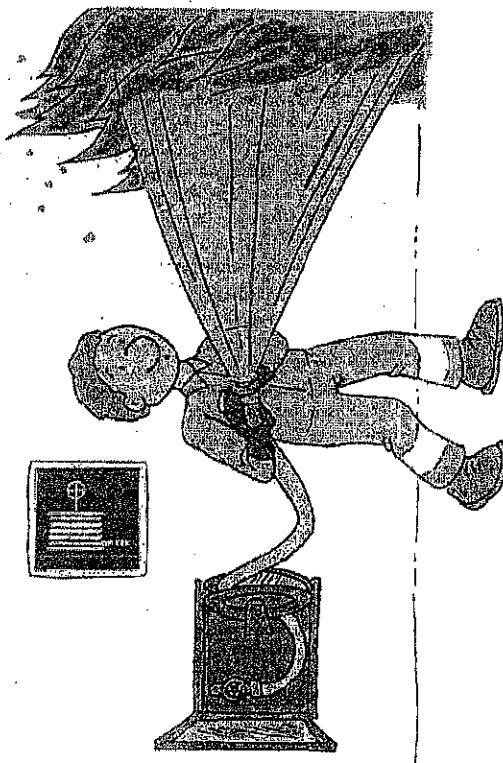
Si la empresa dispone de Bocas de Incendio Equipadas, y Vd. ha sido previamente entrenado y autorizado para utilizarlas, siga las recomendaciones que se indican a continuación:

- Abra el armario o rompa el cristal de la tapa y extraiga la manguera girando la devanadera y desenrollándola en la dirección hacia la que se encuentra el fuego.
- Si está sólo y la BE es de manguera flexible plana, compruebe que la lanza está cerrada y después abra lentamente la válvula de paso del agua.
- Una vez presurizada la manguera, tome firmemente la lanzabocilla y abriendo el chorro más adecuado, empiece la extinción del fuego hasta recibir ayuda o hasta la llegada de los bomberos.



Índice

■ 2. Factores de riesgo en el trabajo _____	8
■ 3. Trabajos de recogida de residuos sólidos urbanos _____	10
3.1. Operarios de recogida de residuos sólidos urbanos	28
3.2. Conductores de vehículos	
■ 4. Trabajos en vertederos _____	24
4.1. Operarios del vertedero	
4.2. Conductores de vehículos en vertedero	
■ 5. Trabajos en plantas de tratamiento de residuos _____	28
5.1. Traje Manual	
5.2. Mantenimiento y Limpieza de las instalaciones	
5.3. Apilado de materiales y fermentación de compost	
■ 6. Operaciones especiales de limpieza _____	31
6.1. Limpieza de papeleras	
6.3. Limpieza de alcantarillado u otros recintos confinados	
6.4. Limpieza manual de paredes	
6.5. Limpieza de cristales	
6.6. Limpieza y conservación de parques y jardines	
■ 7. Equipos de protección individual _____	38
■ 8. Señalización de lugares de trabajo _____	40
■ 9. Principios básicos de seguridad contra incendios _____	42
■ 10. Primeros auxilios _____	46



PRINCIPIOS BÁSICOS DE SEGURIDAD CONTRA INCENDIOS

- No utilice los ascensores u otros medios de transporte de personas (p.e. escaleras mecánicas o monocabargas), ni permita que otras personas lo hagan.
- Cuando lleguen los Bomberos infórmale de lo que ocurre y diríjales al lugar del incendio.

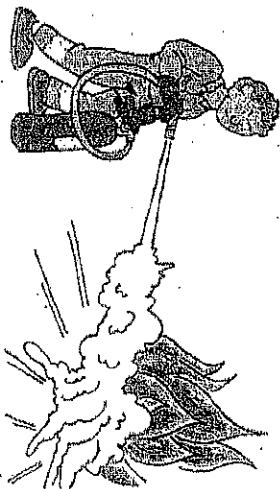
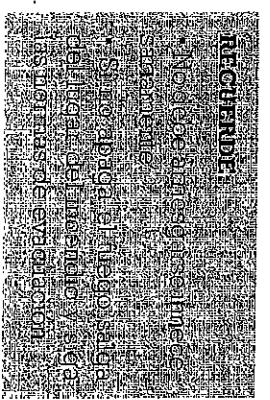
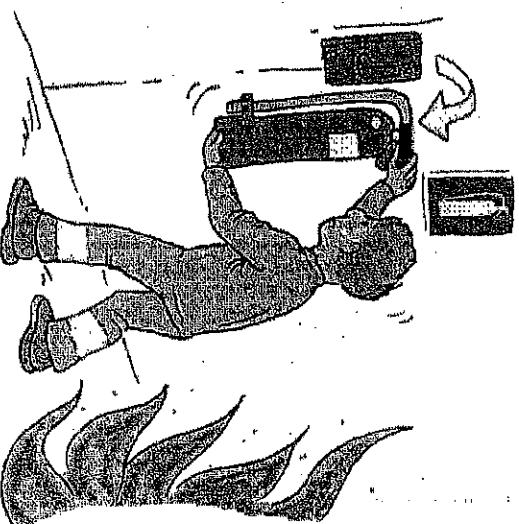
Utilización de los equipos de extinción

El extintor

Localice y seleccione el extintor más próximo que sea adecuado al tipo de fuego que se haya producido.



- Quite el precinto de seguridad, y sin accionar todavía el extintor.
- Acérquese al fuego hasta una distancia prudente.
- Entonces, accione la palanca de descarga, y dirija el chorro del agente extintor al objeto que arde en la base de las llamas.



- El diseño seguro de las instalaciones eléctricas y su mantenimiento periódico.

Además de las medidas preventivas anteriores, es necesario disponer de los medios de protección suficientes para la lucha contra el fuego así como la preparación adecuada de las personas que estén al cargo de la seguridad contra incendios.

En relación a los medios de protección estos deberán permitir:

- Detectar el incendio en el momento en que se produzca o lo antes posible.
- Dar la alarma a las personas que integran los equipos de intervención.
- Facilitar la evacuación de las áreas afectadas por el incendio.
- Posibilitar la extinción del incendio o su control.

Organización de la Seguridad Contra Incendios

Se concreta en el Plan de Emergencia que se define como la secuencia de actuación de las personas presentes en el lugar cuando se declara el incendio o emergencia. Todo plan debe garantizar las funciones de: detección, alarma, evacuación y extinción del incendio.

¿Qué se debe hacer en caso de incendio?

Si descubre un comato de incendio, mantenga la calma, actúe según el procedimiento siguiente:

- Durante el período activo de la empresa de la alarma al responsable de seguridad o al centro de control (p.e. oficinas, centralita, etc.). Por la noche o períodos inactivos informe a su Central de Alarma y después, de la alarma a los Bomberos.
- Trate de apagar el fuego con los extintores adecuados más próximos. Si no es suficiente y se dispone de bocas de incendio equipadas (BIEs) utilícelas.
- Avise a las personas que se encuentran con Vd. de la conveniencia de evacuar la zona, y diríjalas hacia la salida de emergencia más próxima.



Factores de riesgo en el trabajo

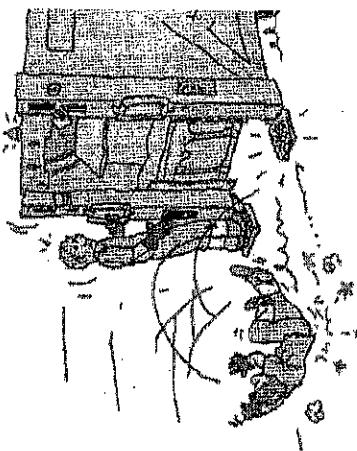
El desarrollo de la actividad diaria en los puestos y lugares de trabajo está condicionado por los llamados factores y agentes del trabajo. Estos pueden ser:

- Materiales, como son por ejemplo los pasillos, puertas y escaleras, zonas de circulación, mobiliario, aparatos elevadores, vehículos, herramientas, escalerillas portátiles, etc.; o.
- Personales, como son la experiencia profesional, los conocimientos, la actitud frente a la seguridad, las características físicas y sensibilidades especiales, etc.

Cuando estos factores y agentes del trabajo presentan deficiencias o están en condiciones peligrosas es cuando nos hallamos con factores de riesgo y deben adoptarse las medidas preventivas necesarias para controlarlos de forma adecuada.

Si en el desarrollo de nuestro trabajo diario detectamos un factor de riesgo que presenta una condición de peligro, debaremos adoptar medidas para la eliminación de la condición. Si las acciones a tomar están fuera de nuestro alcance, o la solución que hemos adoptado es temporal, informaremos a nuestro superior jerárquico para que adopte una solución definitiva al problema.

En nuestras manos está evitar los actos inseguros en los puestos de trabajo:



- Utilizando equipos de trabajo en perfecto estado.
- Haciendo uso únicamente de los equipos eléctricos que no presenten defectos en sus protecciones.

• No corriendo al desplazarse por las escaleras, pasillos, vías de circulación y al subirse a los camiones

• Respetando las obligaciones y prohibiciones indicadas en la señalización de seguridad existente en los lugares de trabajo (recintos confinados, poda de árboles).

• Manteniendo libres de obstáculos las salidas y zonas de paso.

• Recogiendo y/o advirtiendo de la existencia de derrames o restos de material por los suelos.

• Accediendo únicamente a las zonas o áreas que haya sido autorizado.

- No manipulando equipos ni materiales que no se le ha indicado.
- Utilizando correctamente los equipos y prendas de protección individual que le han proporcionado.
- Adoptando posturas adecuadas que minimicen la fatiga postural.

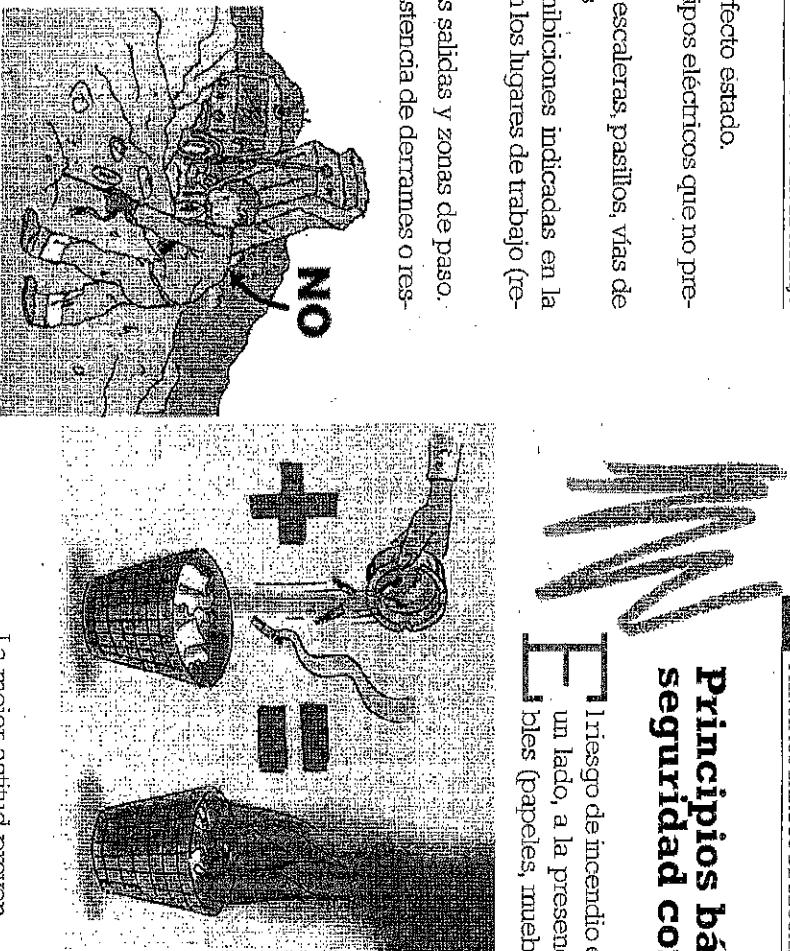
RECUPERDE

Este apartado incluye:

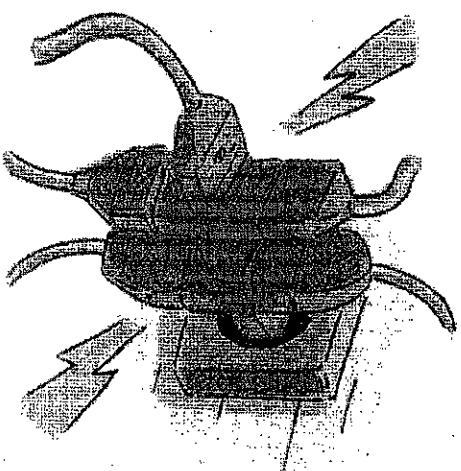
- Utilizando de forma segura los procedimientos establecidos para el trabajo de acuerdo con las instrucciones de los supervisores.
- Informando de las situaciones peligrosas a sus jefes, responsables, trabajadores y responsables de la empresa en la que prestan servicios.
- Tomando y utilizando correctamente las protecciones existentes en el trabajo.
- Cumpliendo las normas de seguridad establecidas.

La mejor actitud preventiva debe llevarnos a impedir el comienzo de un incendio mediante:

- El control de los combustibles y de los focos de ignición.
- La eliminación de los materiales combustibles innecesarios, mejorando el orden y limpieza de los almacenes y puestos de trabajo.



Principios básicos de seguridad contra incendios



* Las señales relativas a los equipos de lucha contra incendios son de forma rectangular o cuadrada, con pictograma blanco sobre fondo rojo.

* Finalmente, las señales relativas a los equipos de salvamento y socorro son de forma rectangular o cuadrada, con pictograma blanco sobre fondo verde.

De manera complementaria y para la señalización de desniveles u obstáculos que originen riesgos de caída o de choque, se utiliza una señalización adicional consistente en un pintado de franjas amarillas y negras alternadas de dimensión similar e inclinadas 45 grados.

Otro tipo de señalización es la incluida en las etiquetas empleadas para la identificación de sustancias y preparados químicos, residuos, mercancías peligrosas, botellas de gases, etc. Mediante la combinación de símbolos o pictogramas y/o textos de medidas de prevención normalizados facilitan la identificación del producto y advierten al usuario que lo manipula de su potencial peligrosidad.

E	F+	T+	O
EXPLOSIVO	EXTREMADAMENTE INFAMABLE	MUY TÓXICO	COMBURENTE
Xn	C	N	Xi
NOXIVO	CORRODIENTE	MUY TOXICO	IRRITANTE
T		N	
TOXICO		PELIGROSO PARA EL MEDIO AMBIENTE	

Trabajos de recogida de residuos sólidos urbanos

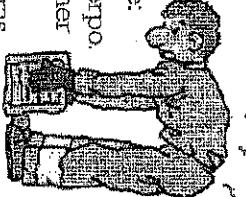
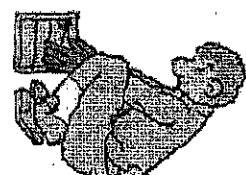
En los trabajos de recogida de residuos sólidos urbanos existen, por las características de los mismos, una serie de riesgos que se deben controlar siguiendo las medidas preventivas generales que a continuación se indican:

- Utilizar correctamente el vestuario puesto a disposición por la empresa. Evitar llevar colgantes y pulseras.
- Utilizar las taquillas únicamente para guardar las pertenencias y ropa de trabajo. Mantenerlas limpias.
- No beber alcohol antes y durante el trabajo.
- Conocer el trabajo que se debe realizar con detalle, siguiendo los procedimientos y recomendaciones que se den para desarrollarlo de forma eficiente y segura.
- Avisar a nuestro mando inmediato de cualquier incidencia durante nuestras tareas.
- No quitarremos sin autorización ninguna protección de seguridad o señal de peligro.
- Por las noches se usarán reflectantes para que los trabajadores sean vistos con mayor facilidad y evitar posibles accidentes.
- Se usarán guantes y calzado que proteja los pies y el tobillo.
- Las herramientas de trabajo se utilizarán para el fin que estén diseñadas. Hay que cuidarlas y avisar de cualquier anomalía para subsanarlas o cambiarlas por otras nuevas.

- * Extremar el cuidado cuando tengamos que levantar cargas pesadas (seres, bolsas de basura, etc.). Hay que doblar bien las rodillas y mantener la espalda recta. Los esfuerzos se realizarán con las piernas. La técnica es la siguiente:

NO

- Situar el peso cerca del cuerpo.
- Doblar las rodillas y mantener la espalda recta.
- No doblar la espalda mientras se levanta el peso.
- Usar los músculos de los brazos, piernas y muslos.
- Colocar los pies separados, uno de ellos más adelantado que el otro.

**SI**

- Para iniciar el movimiento no girar el tronco, mover los pies.
- Estudiar la eficacia de las vacunas para proteger a los trabajadores del riesgo de contraer enfermedades infecciosas (tétanos, hepatitis B).

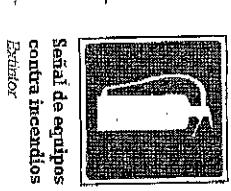
3.1. OPERARIOS DE RECOGIDA DE RESIDUOS SÓLIDOS URBANOS (R.S.U.)

Son aquellos que van en el camión u otros vehículos y su tarea es la recogida de los R.S.U. de los distintos tipos de contenedores o bien la limpieza de la calzada, parques, etc. También se hace referencia a los peones que realizan los trabajos de limpieza a pie, con escobones, recogedores, etc.

3.1.1. CAMIÓN DE RECOGIDA DE R.S.U.

- PRECAUCIONES DURANTE LOS DESPLAZAMIENTOS**
- El principal riesgo se deriva de los desplazamientos de los operarios en la estribera del camión de basura (R.S.U.); la cual es incómoda y peligrosa por el riesgo de caídas y choques contra otros vehículos o elementos como postes, farolas, etc.
- * No sobresalir de la caja del camión para evitar golpes.

Señal de prohibición
Prohibido fumar

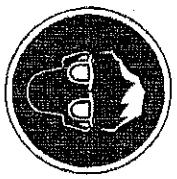


Señal de equipos
contra incendios

La forma y el color de las señales están normalizadas en función del tipo de señal. Así pues:

- Las señales de advertencia son de forma triangular, con pictograma negro sobre fondo amarillo y con bordes de color negro.
- Las señales de prohibición son de forma circular, con pictograma negro sobre fondo blanco y los bordes y banda transversal de color rojo.

Señal de obligación
Uso obligatorio de
protección de la vista

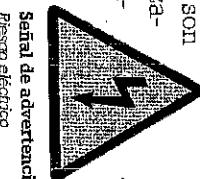


- Las señales de obligación son también de forma circular, con pictograma blanco sobre fondo azul.

Señal de salvamento
y socorro
Vía/Salida de socorro

tendiendo a que ciertos riesgos no se reducen suficientemente a través de medidas de protección colectiva u organizativas, en ocasiones es necesario adoptar medidas de señalización. Su finalidad es la de informar y advertir los peligros, indicar la prohibición de realizar determinados actos inseguros, recordar las normas de comportamiento, señalizar la situación de zonas de trabajo, vías de evacuación o dispositivos de salvamento, o localizar los equipos de lucha contra el fuego.

De las diferentes modalidades de señalización son las señales en forma de panel las más utilizadas. Estas en función del objetivo del mensaje que pretenden transmitir se agrupan en cinco clases: Señales de advertencia, de prohibición, de obligación, de salvamento o



Ejemplos de equipos de protección individual utilizados en trabajos de limpieza.

PROTECCIÓN INDIVIDUAL	
GUANTES	Para la protección de las manos contra agresiones físicas y químicas. Son adecuados para la manipulación de productos de limpieza de carácter cáustico y corrosivos, evitar cortes y pinchazos y contagios por contacto con material contaminado.
GAFAS	Para la protección de los ojos en aquellos ambientes que existe el riesgo de proyección de líquidos o partículas volátiles.
CALZADO	Bien de puntera y suela reforzada contra aplastamiento por caída de objetos, pinchazos con objetos punzantes o bien con suela antideslizante para evitar resbalones.
CHIQUERÓN ATRAVÉS DE SEGURO	En protección de caídas desde alturas elevadas, generalmente en los trabajos de limpieza de fachadas y ventanas, poda de árboles, etc.
CASCO	Para la protección de golpes en la cabeza y caída de objetos en zonas de trabajo.
MASCARILLA	En ambientes polvorrientos o en aquellos trabajos de pulido o limpieza en los que se desprendan notables niveles de polvo. Aplicación de productos fitosanitarios. Minimizar malos olores y prevenir la contaminación con agentes biológicos y vapores orgánicos.
ROPA DE TRABAJO	En el exterior, durante el período de invierno y en trabajos nocturnos que por bajas temperaturas así lo acosen. En el interior, en la limpieza de cámaras frigoríficas y de congelación, trabajos en recipientes confinados, etc.
PROTECTORES AUDITIVOS	A utilizar en aquellos ambientes cuyo elevado nivel sonoro lo requiere (siega de céspedes).
RECUPERDE: Se da el nombre de equipo o equipos de protección individual que sea necesario utilizar si no se protege se no se utiliza .	

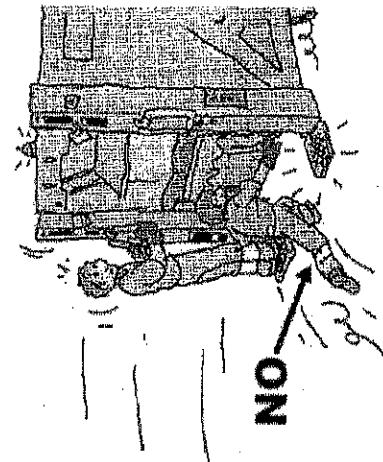
- * No instalarse en otras partes de la caja del camión, siempre en la estribera, salvo para trayectos largos, que se deberá ir en la cabina.

- * No sentarse en los brazos elevadores para evitar caídas y golpes, debido a su movimiento durante el viaje.

- * Cuando sean trayectos largos viajar sentados en la cabina del camión.

- * Poner especial cuidado al subir y bajar de la cabina, estribera, para evitar resbalarse, caer, golpearse, etc.

- * No saltar al subir y bajar de las estriberas, se pueden producir torceduras de tobillo.



- * No se debe bajar o subir en marcha.

- * Una vez los operarios estén subidos a la estribera y bien agarrrados a los asideros, se avisará al conductor para que ponga en movimiento el camión.

- * Nunca se deben sentar los operarios en la tolva.

- * Al bajarse del camión y cruzar la calle para la recogida de la basura se preservará especial atención a la circulación de otros vehículos, sobre todo en calles de doble circulación, para evitar atropellos.

- * Trabajar a un ritmo adecuado, sin precipitación.

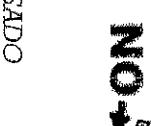
- * La maniobrabilidad de marcha atrás con el camión es crítica, en cuanto al riesgo de accidente, por lo que no debe haber nadie en las estriberas ni detrás del camión. No recoger nunca la basura cuando el camión va marcha atrás. Una sola persona guiará al conductor y el resto de operarios estarán a la vista del conductor.

PRECAUCIONES EN EL MANEJO DE CONTENEDORES

- Debido al peso de los mismos, se recomienda manejarlos por dos personas agarrándolos sólo por las asas.

* No se debe ayudar nunca con las manos al mecanismo elevador de contenedores del camión, aunque estén mal enganchados, ya que pueden caer y golpear al operario o aplastarlo. Antes de empezar la elevación se quitarán las manos del elevador y del contenedor.

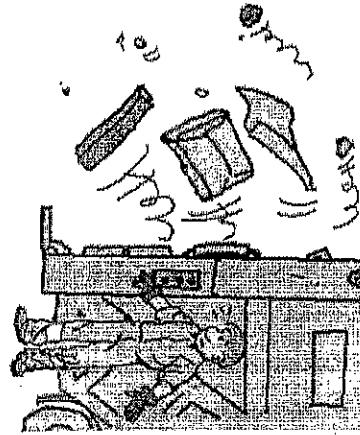
- Apartarse a los lados del contenedor que se está elevando y nunca estar o pasar debajo o muy cerca del elevador.



PRECAUCIONES DURANTE EL PRENSADO

En la tolva del camión entran objetos de todo tamaño que son rotos y aplastados por la prensa. Durante esta operación se producen proyecciones de dichos objetos con el riesgo de dañar a los operarios que estén cercanos. Se recomienda:

- No apretar con las manos o los pies la basura u objetos de la tolva.
- Después de introducir los objetos en la tolva nos pondremos en la parte lateral del camión para accionar desde allí la prensa.
- No sujetar los extremos de los objetos que sobresalgan mientras son prensados.



3.1.2. LIMPIEZA VIALIA

Para reducir los riesgos de golpes, choques, caídas, resbalones, atropellos, golpes de vehículos y sobreesfuerzos, de los opera-

Equipos de protección individual

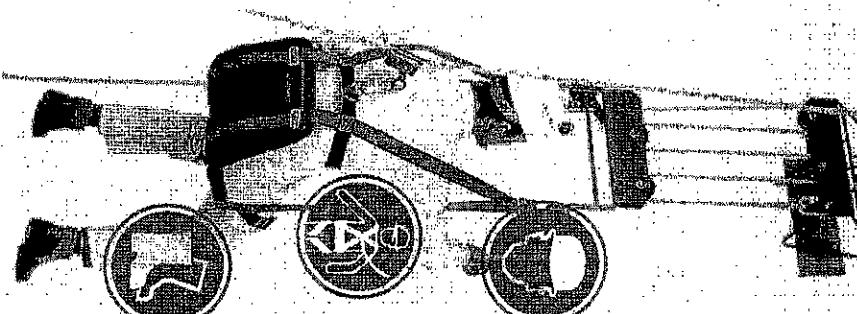
S e entiende por Equipo de Protección Individual (EPI) a cualquier equipo destinado a ser llevado o sujetado por el trabajador para que le proteja de uno o varios riesgos que puedan amenazar su seguridad y su salud en el trabajo, así como cualquier complemento o accesorio destinado a tal fin.

En la actualidad existen Equipos de Protección Individual a adoptar para la protección de la práctica totalidad de riesgos del trabajo. El R.D. 773/1997, indica las disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la utilización, por parte de los trabajadores, de estos equipos.

Si es necesario su uso, la empresa seleccionará el más adecuado y lo mantendrá de acuerdo con las instrucciones del fabricante.

Además Vd. Puede hacer mucho por su seguridad y la de sus compañeros:

- Utilizando los equipos de protección individual de acuerdo con las instrucciones que ha recibido, y manteniéndolos en buen estado de conservación.
- Guardando el equipo en el lugar destinado para ello, tras su utilización.
- Informando a su superior ante cualquier defecto o anomalía que presente el equipo.

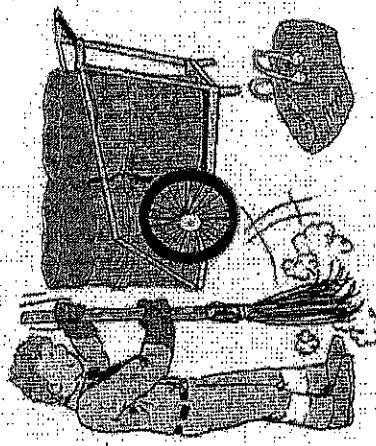
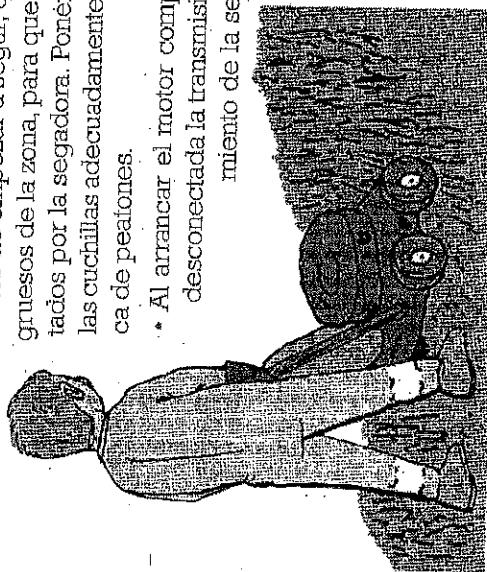


- * Extremar las medidas higiénicas antes y después del trabajo, lavando todas las partes descubiertas que hayan podido estar expuestas al fitosanitario.
- * Utilizar los equipos según instrucciones para su pulverización.
- * Cuando se pulverice colocarse de espaldas a la dirección del viento. Asegurarse que no hay peatones en las inmediaciones.
- * En caso de malestar, pedir ayuda a un compañero para que pida asistencia médica o traslade al afectado a un centro médico. Llevar la etiqueta del producto.

SIEGA DE CÉSPEDES

El principal riesgo es el corte con las cuchillas de la segadora. Tomar las siguientes medidas para evitarlo:

- * Utilizar la segadora según instrucciones del equipo y de los mandos superiores.
- * Utilizar guantes, gafas, orejeras y calzado de seguridad.
- * Nunca manipular la segadora (limpieza, mantenimiento) ni reposar con ésta en marcha. Obviamente nunca tocar las cuchillas con ésta en marcha.
- * Antes de empezar a segar, quitar los objetos gruesos de la zona, para que no sean proyectados por la segadora. Poner el protector de las cuchillas adecuadamente. No trabajar cerca de peatones.
- * Al arrancar el motor comprobar que esté desconectada la transmisión de desplazamiento de la segadora y de las cuchillas.



rios que a pie realizan trabajos de limpieza vial, se aplicarán las siguientes medidas preventivas:

- * El carrito está diseñado para empujarlo con las manos, no para tirar de él, salvo cuando se suban bordillos.
- * Circular siempre de cara a la circulación para ver los vehículos.

* Colocar el escobón, escobijo y recogedor en el lugar diseñado en el carrito para tal fin.

- * Al sacar las bolsas llenas del carrito realizar la fuerza con los brazos, no con la espalda.
- * Tener cuidado al subir y bajar los bordillos de las aceras. Hacerlo por los lugares más bajos o vados. En estos casos mantener el carrito en perpendicular a la acera para evitar posibles vuelcos.

* El escobón se utilizará para superficies grandes (aceras). En lugares pequeños, entre coches, existe el riesgo de golpearse con él. Al usarlo la espalda debe estar recta y el cuerpo erguido. La fuerza se realiza al andar y con los brazos.

- * El escobijo se utilizará en zonas pequeñas para recoger la basura e introducirla en el recogedor. Para superficies grandes no es útil, ya que tardarás mucho y acabarás agotado.
- * Cuando se utilice el escobijo y, en caso necesario, doblar la espalda sólo por la cintura, manteniendo recto el resto y procurando hacer los esfuerzos con los brazos.

* El recogedor sirve solo para transportar la basura desde el suelo hasta el carrito. Al usarlo, procurar doblar sólo la cintura, girando los pies para introducirlo en el carrito, sin forzar la espalda.

- * Se recomienda tener el carrito cerca del montón de basura que se esté recogiendo, para que el trabajo sea más efectivo y el esfuerzo menor.

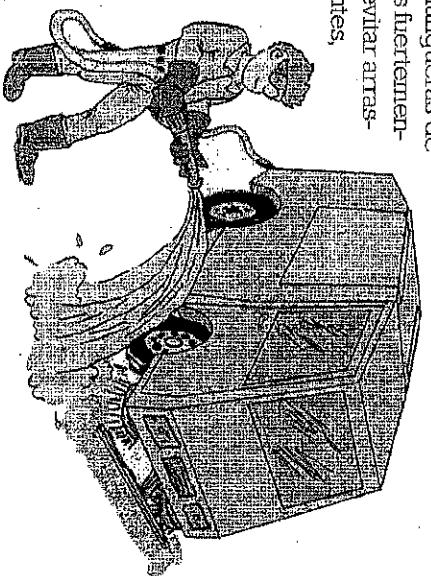
- Cuando se utilicen mangueras de agua a presión cojerlas fuertemente con los brazos para evitar arrastres y tirones. Usar guantes, gafas y botas de goma.

- Evitar las salpicaduras de agua con jabones y desinfectantes. Usar gafas y guantes. En caso de contacto con los ojos, lavar con agua abundante y en caso necesario, acudir al médico.

- Procurar que la manguera no esté tirante desde el camión, para que la fuerza a realizar sea menor.

- Al mover la manguera hacerlo con suavidad, para evitar que se enrede.

- En los desplazamientos llevando la manguera hacer fuerza con las piernas, no con la cintura. Al enrollar y desenrollar la manguera hay que tener cuidado de que no se hagan lazos que puedan hacer tropezar y caer.
- Al manejar la pistola a presión para limpiar con agua sujetarla con firmeza para evitar vibraciones.
- Evitar salpicaduras al chocar el agua con las paredes, adoptando la posición adecuada y utilizando gafas y guantes.
- No echarse para atrás forzando la cintura para que el agua llegue a zonas más elevadas. Mejor utilizar una escalera.
- Para limpiar a los lados no realizar movimientos de cintura, mejor desplazarse hacia los mismos.
- Evitar la tirantez de la manguera de la pistola teniendo el vehículo cerca del lugar de trabajo.



- Las mangueras que se utilizan para aspirar los residuos llevan

los. Además se dispondrá de cintas y/o vallas para evitar que transeúntes pasen por debajo de los árboles. En caso necesario solicitar colaboración a la Policía Municipal.

- Los operarios que parten desde la grúa irán bien sujetos con amenes y equipos anticaídas.

- Llevarán casco, gafas, guantes y las herramientas adecuadas para la poda.

- Evitar cortes con sierras y tijeras de poda. Utilizarlas según instrucciones.

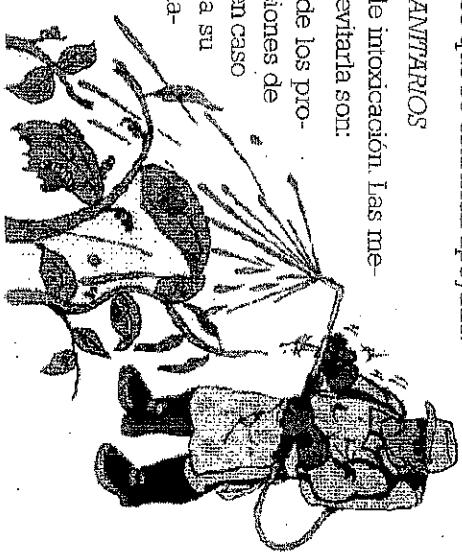
- Nunca podar si hay alguien debajo de nosotros.

- Nunca quitar las protecciones de las motosierras. Antes de arrancarla, asegurarse que se está bien apoyado.

APLICACIÓN DE FITOSANTÍTICOS

El principal riesgo es de intoxicación. Las medidas preventivas para evitarla son:

- Conocer los riesgos de los productos usados, instrucciones de aplicación y qué hacer en caso de accidente en base a su etiquetado y fichas de datos de seguridad. Seguir al pie de la letra las instrucciones que se den en éstas y por parte de los mandos.
- Realizar las mezclas de productos en las proporciones indicadas por el fabricante.
- Si el producto no está etiquetado, no usarlo, avisar a vuestro superior.
- No trasvasar el producto a botellas de agua o similares. Cuando se haga a otros recipientes, etiquetarlos.
- Utilizar prendas de protección personal: máscara con filtro, guantes, gafas y ropa adecuada.



6.5. LIMPIEZA DE CRISTALES

Los riesgos principales son: golpes, contusiones, caídas a distintos niveles y exposición a productos químicos.

- * En la limpieza de ventanas de hojas, las desmontaremos y, si ello no es posible, se utilizarán accesorios que permitan su limpieza sacando sólo el brazo.

- * Si hay que salir al exterior, se utilizará cinturón de seguridad previa fijación del mismo a un elemento adecuado.

- * Si se utilizan escaleras verificaremos su buen estado y colocación.

- * Utilizar equipos de protección personal adecuados para los conductos de limpieza que se usen.

- * Con las lámparas tendremos especiales precauciones para evitar descargas eléctricas.

- * Extremar las precauciones con los cristales rotos para evitar cortes.

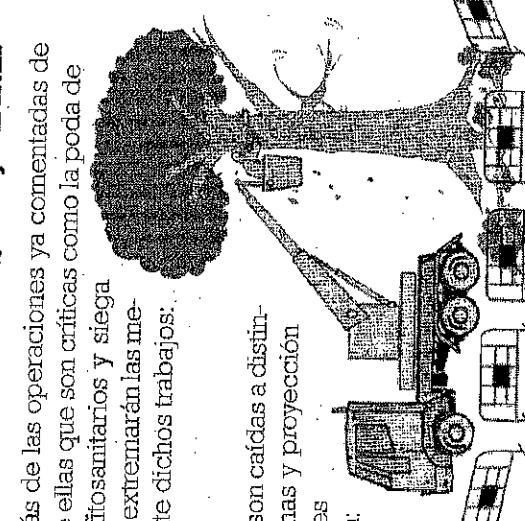
6.6. LIMPIEZA Y CONSERVACIÓN DE PARQUES Y JARDINES

En estos lugares, además de las operaciones ya comentadas de limpieza hay algunas de ellas que son críticas como la poda de árboles, aplicación de fitosanitarios y siega de céspedes. Por ello se extremarán las medidas preventivas durante dichos trabajos:

PODA DE ÁRBOLES

Los principales riesgos son caídas a distintos niveles, choque con ramas y proyección de objetos. Las principales medidas preventivas son:

- * Señalar adecuadamente la zona para evitar que los peatones estén en las cercanías de la misma o vehículos.



presión, por lo que deben manejarse firmemente con los brazos para evitar arrastres y tirosnes.

- * Los jabones que se utilizan para lavar los vehículos deben utilizarse en las cantidades indicadas por el fabricante y diluirlos con agua, según instrucciones, utilizando guantes para evitar dañar la piel. En caso de contacto con los ojos, lavar con agua abundante y, en caso necesario, acudir al médico.

RECOGIDA SELECTIVA DE PAPEL Y VIDRIO

- * En primer lugar, al llegar al lugar de trabajo revisar que no haya nadie alrededor del contenedor.

- * Guiar al conductor para manejar correctamente la pluma y que quede colocada sobre el contenedor sin chocar con nada.

- * Una vez la pluma esté completamente parada enganchar el contenedor a ella y asegurarse que están puestos los cierres de seguridad.

- * Dar la orden al conductor para elevar el contenedor y apartarse del recorrido del mismo.

- * Cuando el contenedor esté sobre la caja del camión indicarle al conductor que abra las compuertas inferiores del mismo para vaciarlo.

- * Cuando el conductor cierre las compuertas del recipiente guíele para colocarlo de nuevo en su sitio sin chocar y desengancharlo de la grúa.

- * Ahora el operario debe subir a la caja del camión, para distribuir la carga, por la escalerilla lateral usando un rastillo o pala. Utilizar prendas de protección personal.

LAVADO DE CONTENEDORES

- * Se deberán conocer los detergentes, desinfectantes o productos químicos en general que se deben utilizar. Los operarios que los manipulen tendrán unas instrucciones claras sobre su uso: cantidad a utilizar, dilución, concentración, mezcla con otros productos; así como los posibles riesgos derivados de su uso (toxicidad, inflamabilidad). Toda esta información la debe dar el fabri-

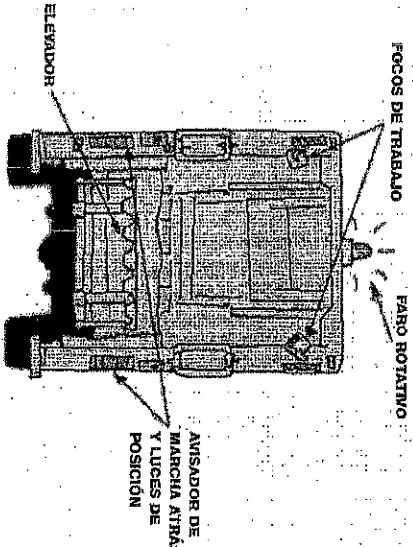
cante mediante su etiquetado y fichas de datos de seguridad.

- * Evitar el contacto directo con los mismos.
- * Se mantendrán estos productos siempre en sus envases originales etiquetados.
- * Utilizar el equipo de protección individual más adecuado: gafas, guantes, mascarillas...
- * Asegurarse que el producto a utilizar es el adecuado. Ante cualquier duda, preguntar a vuestro mano inmediato. Utilizar calzado de suela antideslizante.
- * Tener especial cuidado ante posibles resbalones, deslizamientos y caídas, cuando se trabaje en superficies húmedas.
- * Si se ha de manipular en el interior de la tolva, el conductor conocerá la maniobra y se asegurará que el pulsador de parada de emergencia está conectado. Extremar las medidas preventivas en espacios pequeños (contenedores). Es recomendable tener para los mismos un procedimiento y un permiso para poder realizarlo los trabajos en su interior.

3.2. CONDUCTORES DE VEHÍCULOS

Para minimizar los riesgos durante el trabajo se seguirá al pie de la letra las siguientes medidas preventivas:

- * Antes de empezar el trabajo comprobar los distintos niveles de líquido del vehículo, siempre en frío y con el motor parado.
- * Comprobar el buen estado de las ruedas, luces, intermitentes, señales acústicas de movimiento del ca-



visión para evitar pinchazos y cortes.

6.4. LIMPIEZA MANUAL DE PAREDES

Los riesgos principales son: irritación de ojos, piel y vías respiratorias, caídas al mismo nivel, resbalones y golpes.

- * Es obligatorio el uso de protección personal: guantes de nitrilo, gafas de seguridad, prendas de trabajo adecuadas de manga larga, mascarillas, etc.
- * Los operarios tendrán formación en primeros auxilios, para saber qué hacer en cada caso: ingestión, contacto, quemadura con estos productos químicos:

- * En caso de ingestión, no provocar el vómito. Pedir ayuda médica.
- * En caso de irritación, lavar con abundante agua la zona afectada durante 15 minutos. En caso necesario pedir ayuda médica.
- * En caso de quemaduras, lavar con agua abundante y acudir al médico, tapando la zona afectada con gasa esterilizada.
- * En caso de contacto del producto con la ropa, quitarla de forma inmediata para evitar quemaduras e irritaciones de la piel.
- * Siempre seguir las instrucciones del fabricante del producto químico en cuanto a su manipulación, medidas preventivas y modo de actuar en caso de contacto con los mismos (primeros auxilios). Para ello leer detenidamente su etiquetado y fichas de datos de seguridad.
- * No utilizar los productos químicos sin la autorización correspondiente.
- * Señalar la zona para evitar que los transeúntes se acerquen.
- * Dejar la zona en perfecto estado de orden y limpieza, lavándola con agua abundante.
- * No fumar, comer ni beber durante estos trabajos.

* Antes de iniciar las tareas en el interior se deberá recibir la autorización por escrito mediante un permiso de trabajo, donde se contemplen los riesgos, equipos y herramientas a utilizar, protección individual necesaria (equipos respiratorios autónomos, guantes, gafas y calzado de seguridad) y definición de las tareas.

* Antes de entrar en la alcantarilla se medirá la concentración de gases en el interior y se ventilará. Estas operaciones se seguirán realizando durante los trabajos en el interior.

* Comprobar el buen estado de la escalerilla y su colocación.

* El operario del interior dispondrá de linterna estanca, medidor de gases, equipo de respiración autónomo, emisora portátil y herramientas para la limpieza.

* Siempre habrá una persona en el exterior, vigilando, y en contacto continuo con el operario del interior. Dispondrá de los equipos necesarios para la actuación en caso de emergencia: trípode, arneses, equipo respiratorio, emisora portátil.

* En caso de cualquier anomalía pedirá ayuda (pomberos, ambulancia, etc.) y se dispondrá a rescatar al operario del interior. Una vez fuera le dará los primeros auxilios.

* El operario del interior estará sujeto mediante una cuerda y arnés al sistema anticaídas o de rescate (trípode, poleas) del exterior.

* En el caso de saltar la alarma del equipo de medición de gases el operario interior abandonará la zona inmediatamente pero sin precipitaciones.

* No manipular las conducciones de gas, electricidad, teléfono, del interior.

* El trabajo se considerará terminado una vez se hayan recogido los equipos y herramientas y haber dejado limpia la zona.

* En caso de utilizar productos químicos en el interior, ventilar por extracción localizada, captando los mismos. Se debe conocer a fondo la peligrosidad de los mismos mediante su etiquetado y fichas de datos de seguridad.

* No introducir las manos en lugares donde no alcance nuestra

misión, el funcionamiento del faro rotativo ámbar, focos de trabajo, avisador de marcha atrás y otros mecanismos como el elevador, así como mandos de parada, faro de emergencia, estribos y asideros.

* Comprobar que las averías detectadas en el parte del día anterior se hayan subsanado y que se siga el mantenimiento preventivo del vehículo.

* Se llevará el uniforme de trabajo con los reflectantes. Evitar llevar colgantes y pulseras.

* Se prohíbe beber alcohol antes y durante el trabajo.

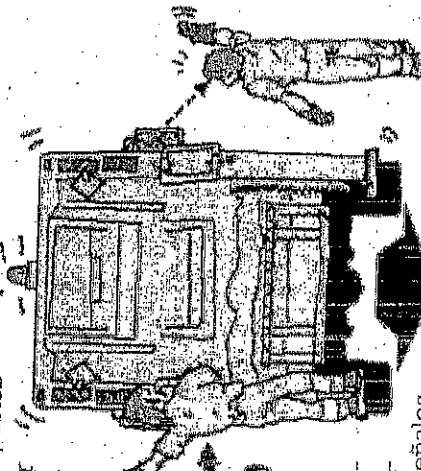
* Al sentarse al volante la espalda debe estar recta, los brazos llegar cómodamente al volante y a todos los mandos y las piernas a los pedales.

* Verificar que los peones se han subido al camión y estén bien asegurados.

* Iniciar la marcha siguiendo escrupulosamente la ruta y las instrucciones dadas. En caso de duda preguntar. Estar atento al tráfico y a la circulación. Respetar el código de circulación.

* Con el vehículo en movimiento ir a una velocidad moderada, para evitar posibles accidentes de los operarios que van en el vehículo. Siempre que sea posible, éstos viajarán en cabina. No interrumpir el tránsito rodado más de lo necesario. Circular siempre por el margen derecho de la calzada.

* Antes de iniciar cualquier maniobra y, sobre todo, la marcha atrás, se localizará visualmente a los peones que nos acompañan, asegurandonos que no están en nuestro radio de acción. Si es necesario, uno de estos operarios nos facilitará la maniobra por medio de señales.



- Detener el camión en la zona más próxima al contenedor.
- Verificar que los puntos de recogida de residuos quedan en buen estado.

- Esperar a que los peones se hayan subido al vehículo, están asegurados e indiquen la reanudación de la marcha.
- Si se debe detener el vehículo por una avería, señalizar adecuadamente el vehículo. Si hay que parar en una pendiente debe calzarse adecuadamente y frenarlo, con las ruedas hacia el borde de la acera. Poner el hecho en conocimiento de la persona responsable.

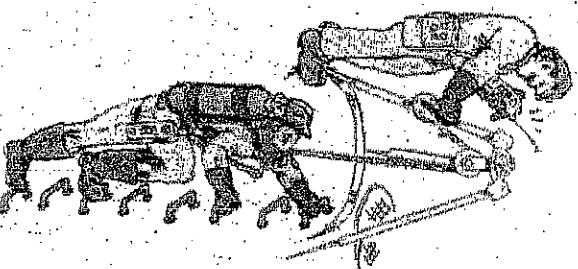
- Allegar al depósito de R.S.U. (veredero, planta intermedia, etc.), situar el camión en el lugar indicado, verificar que no haya nadie detrás del vehículo para evitar que la carga pueda caerle y proceder a la descarga situándonos en un lugar seguro.

3.2.1. RECOGIDA SELECTIVA DE PAPEL Y VIDRIO

- Procurar detener el camión lo más cerca posible del contenedor.

- Los operarios deben guiar al conductor para colocar la pluma exactamente encima del contenedor.
- Los operarios se asegurarán que no pase nadie, ni ellos mismos, por debajo del recorrido de la pluma.
- No se deberá elevar el contenedor hasta que los operarios avisen que está perfectamente enganchado.
- Al abrir las compuertas inferiores del contenedor asegurarse que está situado en el centro de la caja del camión.
- Cuando el contenedor esté vacío se cerrarán las compuertas y se colocará en el suelo mediante la ayuda de la guía de los operarios. Asegurar que durante esta maniobra no se golpea a otras personas o vehículos.
- Seguidamente se parará la pluma. Un operario desenganchará

6.3. LIMPIEZA DE ALCANTARILLADO U OTROS RECINTOS CONFINADOS



Estos trabajos requieren especial precaución debido a la gravedad de los posibles accidentes que pueden ocurrir en estos recintos confinados (alcantarillas, sótanos, túneles, arquetas, furgones, silos, conductos de aire acondicionado, fosos, galerías, etc.) con estrechos, ventilación limitada, posibilidad de acumulación de gases, posibilidad de existir atmósferas explosivas y/o pobres en oxígeno. Los riesgos principales son: asfixia, intoxicación, explosividad/inflamabilidad, caídas a distinto y al mismo nivel, golpes con objetos, electrocución, etc.

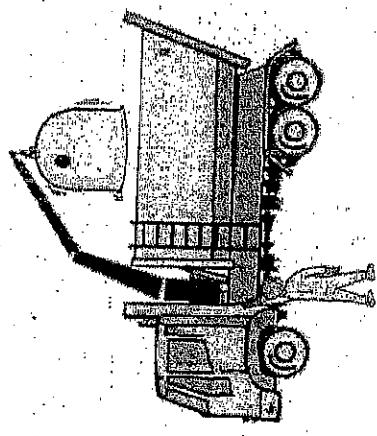
Las principales medidas preventivas a aplicar son:

- Cuando se realicen estos trabajos se señalizará la zona convenientemente, para evitar accidentes con vehículos u otras personas que pasen por dicha zona.

Operaciones especiales de limpieza

6.1. LIMPIEZA DE PAPELERAS

- * Usar siempre guantes, es el principal elemento de protección para estas tareas.
- * No introducir la mano dentro de la papelera, sin ver lo que hay dentro, para evitar cortes y pinchazos.
- * Usar la llave adecuada para abrir las papeleras.
- * Coger las bolsas por el borde sin apretar el interior, para evitar pinchazos y cortes.
- * Hacer la fuerza con los brazos y piernas, nunca con la espalda.
- * Si durante estas tareas cae algo al suelo, utilizar el escobijo y el recogedor, nunca recogerlo con las manos.



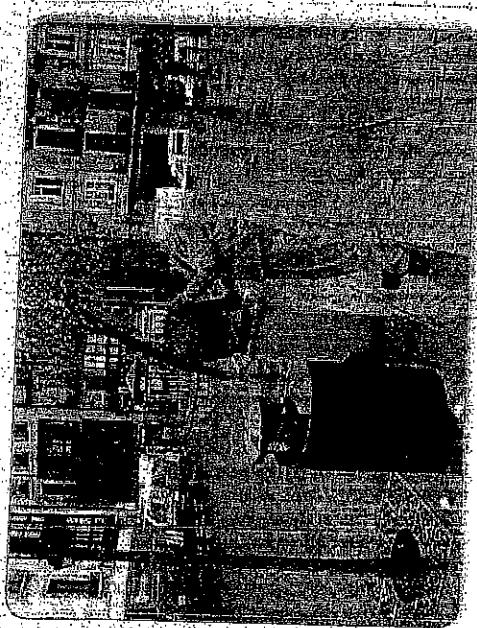
el contenedor y se recogerá cuando así lo indique dicho operario.

- * Colocar la pluma en la posición correcta para poder conducir el camión.
- * Cuando se vaya a vaciar el camión se asegurará que la pluma no interfiere en la elevación hidráulica de la caja.
- * Colocar el camión lo más cerca posible del lugar de vaciado.
- * Las compuertas del camión se abrirán de una en una protegiéndose todos los operarios de la caída de materiales.
- * Antes de iniciar la elevación de la caja, verificar que no hay nadie en los alrededores.
- * Una vez vaciado, volver la caja a su posición de marcha y cerrar bien las compuertas traseras.

3.2.2. CONDUCTOR DE OTROS VEHÍCULOS

BARREDORA PEQUEÑA

Se utiliza para la limpieza de aceras, zonas ajardinadas y calles peatonales.



- * Al circular por la calzada, tener precaución, ya que el lugar de conducción está a la derecha, variando la percepción de las distancias y la situación de los vehículos alrededor. Si la barredora es de dos volantes, utilizar el que más convenga en cada caso.
- * Cuando se manejen los mandos, no perder de vista la calzada.
- * Mantener la cabina cerrada, sobre todo, cuando se pongan en marcha los dispositivos de aspiración y/o barrido.

- * Cuando no se utilicen los cepillos, éstos permanecerán recogidos. Si se circula a mucha velocidad con los mismos bajados se puede provocar un accidente.
- * La limpieza del vehículo se realizará siguiendo las instruccio-

nes de cada modelo, evitando atrapamiento de las manos. Utilizar guantes para evitar heridas.

BARREDOA GRANDE

Se utiliza para el barrido de polígonos y de arcenes de las calzadas.

- * Al circular barriendo, llevar siempre los rotativos en funcionamiento, para ser vistos por los otros vehículos.
- * Cerrar las ventanillas cuando se barra para evitar la exposición a polvo.
- * Al vaciar o limpiar el vehículo, tener especial precaución al utilizar el basculante para volcar la caja; seguir las instrucciones de cada modelo y no ponerse nunca debajo de la caja cuando esté levantada.

LAVACERIAS

Se utiliza para el lavado de aceras, zonas ajardinadas y calles peatonales.

- * Tener cuidado con los peatones para no atropelarlos o mojarlos.
- * Al circular por la calzada, tener precaución, ya que el lugar de conducción está a la derecha, variando la percepción de las distancias y la situación de los vehículos alrededor.
- * Al llenar el vehículo de agua, usar las bocas de riego destinadas para ello y se deben abrir con las llaves adecuadas, evitando daños en las manos y brazos.
- * Cuando se utilicen jabones y/o desinfectantes para el agua, seguir las instrucciones de uso, añadiendo la cantidad indicada por el fabricante. No tocarlos con las manos. Utilizar guantes. En caso de contacto con los ojos, lavar con agua abundante y, en caso necesario, acudir al médico.
- * Cuando no se baldee o niegue, recoger los dispositivos para evitar golpear a peatones; a otros vehículos, etc.
- * Cuando se deban subir escalones o bordillos para lavar aceras, hacerlo por vados o sitios bajos y la máquina en perpendicular a

evitando el riesgo de caída de sacos y envases.

* No almacenar conjuntamente residuos incompatibles.

* Señalar adecuadamente las zonas de almacenamiento, las zonas de paso de vehículos y de peatones.

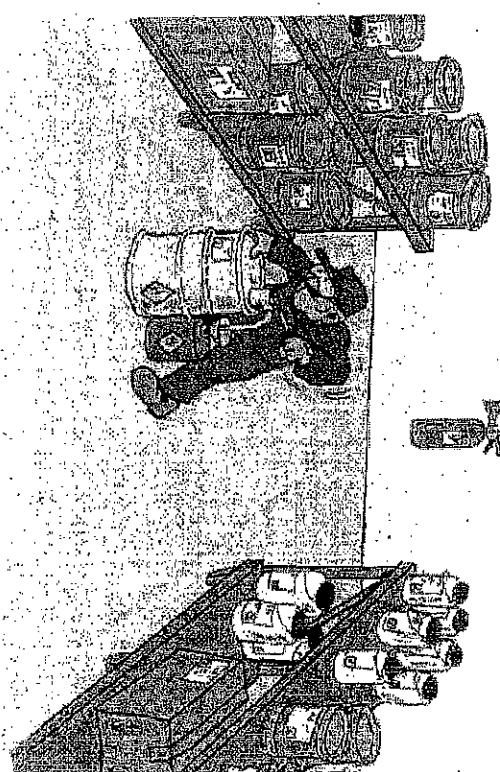
* Señalar las maniobras que se realicen con los vehículos.

* Cuando se volteé el compost, alejarse de las pilas de materiales.

* Se prohíbe rebuscar en los residuos apilados.

* Cuando se deba realizar la carga de material, se levantará correctamente doblando las rodillas, con la espalda recta, manteniendo la carga cerca del cuerpo pero sin apoyarla en los brazos o cuello para evitar cortes y pinchazos, sobre todo cuando sean bolsas de residuos.

* No realizar sobreesfuerzos. Si es necesario se pedirá ayuda.



fecciosas (tétanos, hepatitis B).

5.2. MANTENIMIENTO Y LIMPIEZA DE LAS INSTALACIONES

Hay que tomar especiales precauciones durante los trabajos críticos de limpieza y mantenimiento, ya que requieren el acceso a distintas partes de las mismas con el riesgo de atrapamientos, choques con partes móviles, etc. Las medidas preventivas a aplicar son:

- * No realizar trabajos de limpieza y mantenimiento de instalaciones con elementos móviles como cintas, poleas, motores, cuando estén en marcha. En estos casos, asegurarse de la imposibilidad de que se pongan en marcha durante estos trabajos.
- * Mantener en perfecto estado de orden y limpieza las zona de paso, accesos y puestos de trabajo.
- * Cuando estas operaciones se realicen en altura, por ejemplo, puentे grúa, se utilizarán protecciones anticaídas.
- * Cuando se utilicen productos químicos para la limpieza se seguirán las instrucciones del fabricante y se tendrán en cuenta los riesgos indicados en la etiqueta. Manipularlos con cuidado, utilizar las prendas de protección personal recomendadas y no tirar los envases vacíos para otros propósitos.

5.3. APILADO DE MATERIALES Y FERMENTACIÓN DE COMPOST

En las zonas de almacenamiento existe riesgo de aplastamiento, golpe contra objetos, caídas y atropello, ya que suelen haber vehículos en movimiento. Como medidas preventivas más adecuadas se destacan:

- * Almacenar correctamente los residuos y compost, en pilas uniformes

la acera para evitar posibles vuelcos.

BALDEO MECÁNICO MIXTO

Se usa para el baldeo de calzadas y polígonos.

- * Cuando se circule baldeando las calzadas, llevar siempre los rotativos en funcionamiento para ser vistos por los otros vehículos.
- * Respetar las normas de circulación, aun cuando se esté baldeando.

* Cuando se utiliza el baldeo mixto hay que tener en cuenta que se va acompañado por otro operario al otro lado de la manguera. No poner en marcha el vehículo sin que él lo indique. Procurar advertir de la presencia del vehículo y del operario a otros vehículos.

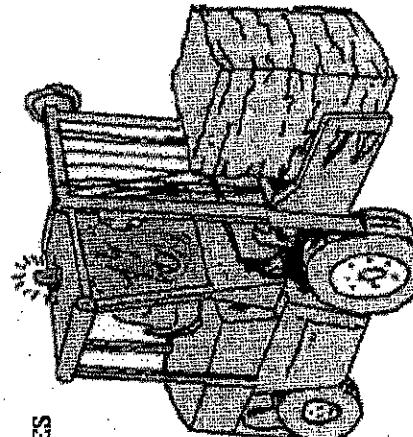
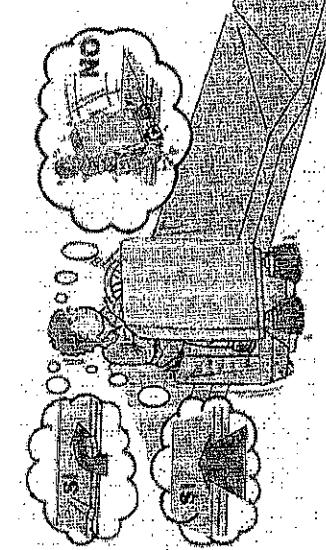
* Cuando se utilicen jabones y/o desinfectantes para el agua, seguir las instrucciones de uso, añadiendo la cantidad indicada por el fabricante. No tocarlos con las manos. Utilizar guantes. En caso de contacto con los ojos, lavar con agua abundante y, en caso necesario, acudir al médico.

3.2.3. LIMPIEZA DE VEHÍCULOS

Los principales riesgos a los que están expuestos los trabajadores son: golpes, choques, caídas, resbalones, proyección de fragmentos o partículas y exposición a sustancias nocivas.

* Los jabones que se utilizan para lavar los vehículos deben utilizarse en las cantidades indicadas por el fabricante y diluirlos con agua según instrucciones, utilizando guantes para evitar dañar la piel. En caso de contacto con los ojos, lavar con agua abundante y, en caso necesario, acudir al médico.

* Tener precaución al usar las mangueras de agua a presión, su-



jetaría con firmeza para evitar arrastres o tirones. Evitar quemaduras con el agua caliente.

- * Para fregar los exteriores del camión se utilizan escobas de mango largo, de difícil manejo. Por ello no es recomendable mojarlas demasiado para evitar pesos grandes y salpicaduras.

- * Siempre hacer la fuerza con los brazos, no con la espalda, evitando girarla de forma brusca.

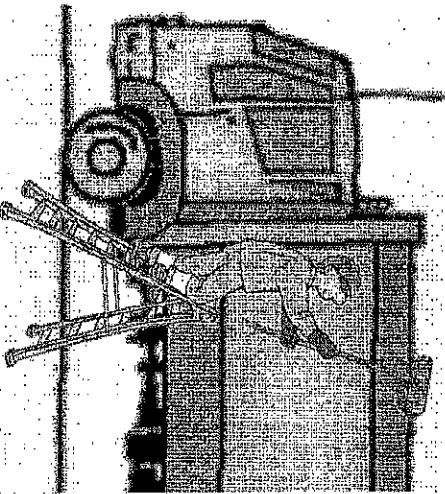
- * Las escaleras utilizadas para fregar los techos de los camiones estarán bien apoyadas al suelo. Serán, preferiblemente, de tipo tijera. Mantener los dos pies en los peldaños, no hacer equilibrios.

- * Vigilar el estado de escalones y tacos de apoyo. Utilizar material antideslizante.

- * Al levantar la tolva para lavar su interior no situarse debajo de ella mientras se acciona, ya que pueden caer restos de basura o fallar el mecanismo y caer de golpe o chocar fortuitamente con el operario.

- * Cuando la tolva esté arriba asegurarse que esté bien sujetada y sin posibilidad de cerrarse de golpe.

- * Al entrar en la caja del camión para limpiarla, evitar el atrapamiento de las manos y dedos con engranajes. Usar siempre guantes y gafas protectoras.



Trabajos en plantas de tratamiento de residuos

En las plantas de tratamiento de residuos se realizan muchas tareas para la separación de los mismos, su apilamiento, fermentación y recuperación que llevan implícitos ciertos riesgos que se deben minimizar mediante medidas preventivas.

5.1. TRIAJE MANUAL

En esta zona existe el riesgo de choques y atrapamientos con las partes móviles de las máquinas utilizadas. Además, entre la basura pueden haber objetos cortantes o punzantes y el riesgo de exposición a contaminantes biológicos. Para evitar estos riesgos las precauciones que se deben tomar son:

- * Utilizar correctamente los equipos de protección personal.

- * No realizar esfuerzos innecesarios que puedan provocar accidentes.

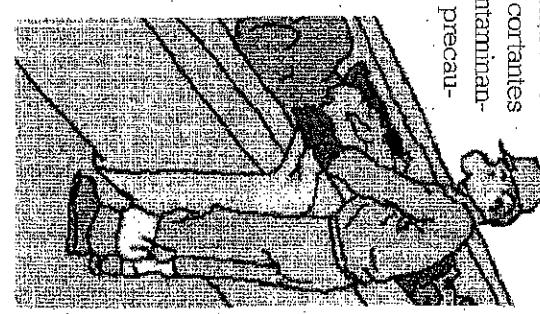
- * En caso necesario utilizar los dispositivos de paro de emergencia.

- * Hacer uso adecuado y respetar las bandillas, carcásas de protección de partes móviles, etc.

- * Antes de empezar y en la reanudación de los trabajos se avisará con una señal acústica.

- * Lavar las manos y partes expuestas del cuerpo antes de colocarse las prendas de protección personal y al finalizar el trabajo.

- * Estudiar la eficacia de las vacunas para proteger a los trabajadores del riesgo de contraer enfermedades in-



introducir las manos en engranajes, bisagras, etc.

* Llevar siempre calzado de seguridad de suela rígida (antiperforante) para evitar pinchazos y cortes.

* Usar siempre guantes. No tocar la basura o partes del vehículo, como ruedas o cadenas, sin ellos.

* En caso de exposición elevada a polvo utilizar mascarillas adecuadas. En presencia de gases, humos o vapores se utilizarán mascarillas con filtro.

* Cuando se trabaje por la noche asegurar que los reflectantes del uniforme permitan ser vistos por los compañeros.

DESCARGA EN FOSO

Durante las operaciones de descarga de vertidos en el foso el principal riesgo es de aplastamiento debido a los mecanismos de descarga de los camiones, atropellos, caídas al foso. Las precauciones que se deben tomar son:

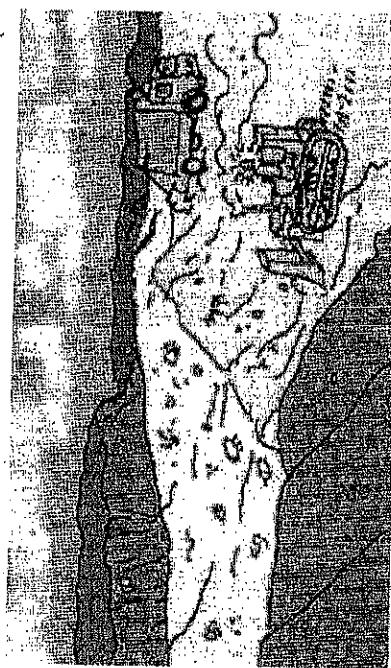
* Circular a pie por las zonas marcadas respetando la señalización. Tener especial cuidado al cruzar los caminos y carreteras del recinto.

- * Mantenerse alejados del camión de descarga durante las maniobras de vertido de residuos al foso. Delimitar la zona de acceso con señales y barreras.

- * Se tomarán las medidas necesarias durante los trabajos de limpieza alrededor del foso, como el uso de vestuario adecuado y equipos de protección personal. Nunca entrar en zonas prohibidas muy cercanas al foso.
- * En caso de emergencia utilizar el dispositivo de pato.
- * Conocer la situación de los extintores y utilizarlos en caso necesario.

Trabajos en vertederos

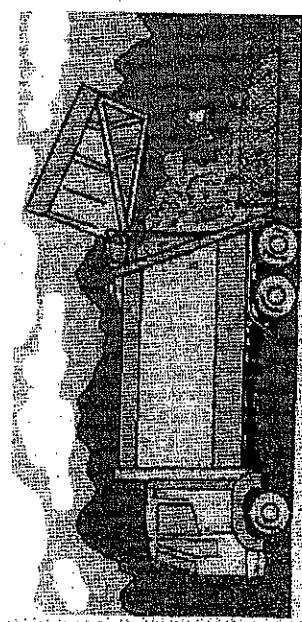
Los residuos urbanos que no deben ser tratados se llevan al vertedero, cuyo terreno suele ser irregular, existen pendientes y taludes pronunciados y varias máquinas trabajando al mismo tiempo. Por tanto, para evitar riesgos de caídas, atropello, choque con objetos móviles, etc. se deberán seguir las siguientes medidas preventivas:



4.1. OPERARIOS EN VERTEDERO

- * El escobón, escoba japonesa y rastillo son herramientas para utilizar en superficies grandes. Su forma de uso es: con la espalda recta y cuerpo erguido, la fuerza se hace al ir andando y empujando o tirando con los brazos, no haciendo sobresfuerzos con los riñones.

- * El escobijo y recogedor se utilizarán en zonas pequeñas y delimitadas. Cuando se utilizan y en caso necesario, doblar la espalda sólo por la cintura, manteniendo recta el resto y procurando hacer los esfuerzos con los brazos.



- Desplazar los pies hacia los lados, nunca girar la cintura cuando la espalda esté doblada.

• Cuando se use el pincho extremar las precauciones, ya que tiene un extremo punzante. Utilizar guantes. Con el pincho no agacharse ni doblar la cintura.

- Las mangueras que utilizan agua a presión deben manejarse firmemente con los brazos para evitar arrastres y tirones.

- Procurar que la manguera no esté tirante para realizar esfuerzos menores.

• Al mover la manguera hacerlo sin brusquedades para evitar que se enrede. Los desplazamientos se harán lateralmente y con las piernas, nunca con la cintura, para evitar daños en la espalda.

DESPLAZAMIENTO A PIE POR EL VERTEDERO

Debido a la circulación de camiones y a la irregularidad del terreno los riesgos principales son de atropello, aplastamiento, caídas al mismo nivel. Las medidas preventivas son:

- Ser prudentes al desplazarse por el vertedero. Atender las señales y movimientos de máquinas y vehículos. Evitar estar cerca de las mismas.

- Utilizar guantes y calzado de seguridad.

- Extremar la precaución durante las tareas de ayuda de descarga de máquinas y camiones para evitar aplastamientos y atropellos. Estar atentos a las señales luminosas o acústicas de las mismas.

- No aproximarse a las zonas de vertido y taludes y tener en cuenta el radio de acción de máquinas y camiones.

- Recordar la prohibición de rebuscar entre los residuos del vertedero.

4.2. CONDUCTORES DE VEHÍCULOS EN VERTEDERO

- Seguir las normas especiales de utilización de cada vehículo.

• Los vehículos sólo podrán circular por las áreas delimitadas para tal fin, respetando los límites marcados para los verificados y evitar quedar atascados.

- Se deberá tener precaución con los taludes y verificados recientes.

- Para evitar vuelcos del vehículo, no se deberá acercar al lugar del vertido más de lo permitido, sobre todo durante los trabajos con la pala para extender o transportar basura.

• Durante las operaciones de desmonte, seguir el procedimiento establecido para evitar que la tierra se desplome y sepultar la máquina con el conductor dentro.

- Se recomienda trabajar con la cabina del vehículo cerrada para evitar la exposición a polvo u otros contaminantes.

• Al realizar maniobras, se deberá tener cuidado de que no haya nadie en el radio de acción de las máquinas. Durante las maniobras de marcha atrás, asegurarse que no hay nadie en la parte posterior del vehículo.

- Durante las maniobras con las máquinas señalizar todas las acciones mediante baliza lumínosa y señal acústica de marcha atrás.

- Se tendrá precaución cuando se acceda a la compactadora y camiones para evitar caídas y golpes.

- Cualquier avería de un vehículo o máquina debe ser comunicada al mandó superior. No se deben improvisar reparaciones.

- Cuando se limpia el vehículo se deberán seguir las instrucciones del modelo, utilizando guantes y evitando

